



- 1) **Vida Activa Saludable** haciendo énfasis en la práctica regular de actividad física dentro y fuera de la escuela. Además, estas Bases Curriculares *“promueven la práctica de variadas actividades físicas en los espacios que ofrece el entorno, como caminatas en cerros, escaladas, actividades acuáticas, uso de plazas activas, cicletadas urbanas y rurales, actividades alternativas, entre otras”*.

- 2) **Responsabilidad personal y social en el deporte y la actividad física** buscan que *“las y los estudiantes sean capaces de promover y organizar una variedad de actividades físicas en su comunidad, comprometiéndose e involucrándose con la comunidad escolar, el entorno social y la realidad a la que se ven enfrentadas y enfrentados”*. Añadiendo que *“este eje promueve la actividad física y el deporte como plataforma para la formación de la responsabilidad social y personal de los alumnos, para fortalecer su identidad, el sentido de pertenencia y el respeto por sí mismos y por los demás”*.

A través de estas actividades, el colegio refuerza su compromiso con la formación integral de sus estudiantes, preparando personas capaces de enfrentar los desafíos de su entorno y contribuir activamente a su comunidad.

Las actividades que se desarrollaron durante el año fueron variadas entre las cuales se realizó: Trekking, actividades deportivas en la playa, presentaciones de bailes folclóricos y campamentos entre ellas organizadas durante el primer y segundo semestre del 2024.

A continuación, se detallan las actividades pedagógicas.

PRIMER SEMESTRE

Nivel 8vo básico: Parque Nacional Aguas de Ramón.

El objetivo de la actividad es promover la actividad física y fomentar hábitos de vida saludable en distintos entornos naturales, también, como foco principal es lograr que los estudiantes se puedan conectar con la naturaleza de manera directa olvidando por momentos el uso de tecnologías respetando la vida natural que nos rodea.

La salida pedagógica se realizó el día 05 de abril en el Parque nacional Aguas de Ramón y consistió en realizar un Trekking y recorrer el sendero Los Peumos, acompañados por los profesores de Educación Física en conjunto con los 4 guías.

En la planificación de la caminata se encuentran paradas para hidratarse y comer.

De regreso se realizaron paradas con la finalidad de fotografiar el entorno natural, obtener un recuerdo inmaterial e hidratarse.

El recorrido tuvo una duración aproximada de 4 hrs entre ida y regreso.

OA 4 Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado y seguridad, como realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, evitar el consumo de drogas,