



tabaco y alcohol, ejecutar un calentamiento, aplicar reglas y medidas de seguridad, hidratarse con agua de forma permanente, entre otras.

OA 5 Promover y participar en una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollan en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Promover la práctica regular de actividad física y deportiva. Participar en la organización de una variedad de actividades físicas y/o deportivas que sean de interés personal y de la comunidad. Utilizar estrategias para promover la práctica regular de actividad física; por ejemplo: elaborar afiches o diarios murales, entre otros.



Nivel III Medio: Parque Natural La Plaza.

El objetivo de la unidad es potenciar los hábitos de vida saludables, la perseverancia, el contacto con la naturaleza.

La finalidad de esta salida es reforzar el respeto por la naturaleza y cuidado de esta como también, aplicar técnicas de autocuidado, trabajo en equipo, perseverancia, desarrollo emocional e intelectual en un entorno libre.

La salida pedagógica se realizó el día 11 de abril en el Parque Natural La Plaza y consistió en realizar un Trekking y recorrer un sendero, acompañados por los profesores de Educación Física en conjunto con los 4 guías. De ida se realizaron paradas entre medio para hidratarse y comer hasta llegar al término del sendero para almorzar. De regreso se realizaron paradas con la finalidad de fotografiar el entorno natural e hidratarse. El recorrido tuvo una duración aproximada de 4 hrs entre ida y regreso.

OA 1 Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos.