



Nivel II medio: Playa Reñaca.

El objetivo de la actividad es que los alumnos adquieran experiencia en practicar deportes colectivos en la playa como voleibol, futbol, handbol y atletismo.

El sentido de esta actividad es fomentar la realización de actividad física y/o deportiva practicando principalmente deportes colectivos en un entorno diferente al de la escuela llegando a un entorno natural.

Se trabajan aspectos como el liderazgo, trabajo en equipo, organización, perseverancia, respeto entre pares y sus profesores.

Esta actividad también sirve para consolidar o unir a los grupos de curso ya que, al tener un componente competitivo, los estudiantes planifican y organizan sus equipos y miembros que participarán de cada deporte en cuestión.

La salida pedagógica se realizó el día 20 de noviembre en la Playa de Reñaca, Región de Valparaíso y consistió en realizar variados campeonatos deportivos por alianzas en la disciplina de balonmano playa, voleibol playa, fútbol playa y de atletismo.

La actividad tuvo la característica que todos los estudiantes participaron de las diferentes actividades cumpliendo variados roles para luego realizar la premiación de las alianzas mediante medallas a los ganadores.

OA 4 Practicar regularmente una variedad de actividades físicas alternativas y/o deportivas en diferentes entornos, aplicando conductas de autocuidado, seguridad y primeros auxilios, como: realizar al menos 30 minutos diarios de actividades físicas de su interés, dirigir y ejecutar un calentamiento de manera grupal e hidratarse con agua de forma permanente.

OA 5 Participar, liderar y promover una variedad de actividades físicas y/o deportivas de su interés y que se desarrollen en su comunidad escolar y/o en su entorno; por ejemplo: Sugerir estrategias grupales para organizar actividades físicas y/o deportivas. Demostrar distintos estilos de liderazgo en la promoción de una vida activa. Proponer y crear una variedad de actividades físicas y deportivas para desarrollar los planes para promover una vida activa en su comunidad. Fomentar y crear estrategias para adherir a la práctica de actividad física permanente.